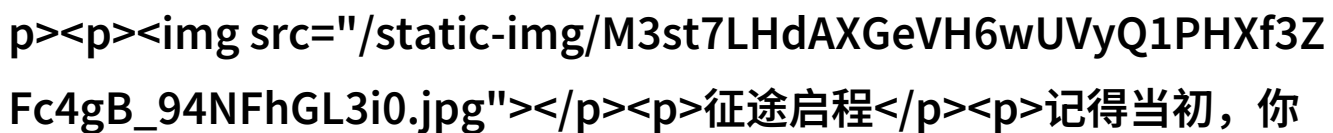


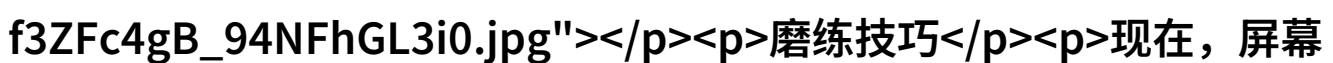
英语夜班30分钟挑战

在一个平凡的晚上，你可能会有一种感觉——时间仿佛静止，明天又是一个新的开始。然而，在这个宁静的夜晚，一束光从你的电脑屏幕上洒落，使你不得不暂停对未知的探索，回望那条被称为“英语”的道路。它就像一条蜿蜒曲折的小径，每一步都充满了未知和挑战。



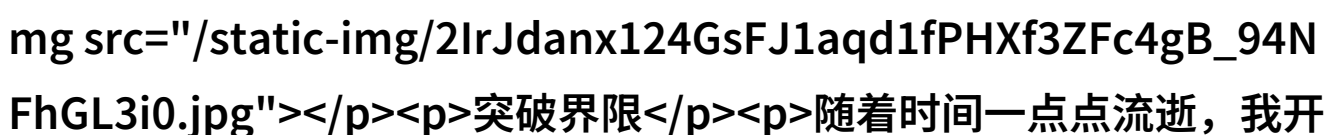
征途启程

记得当初，你第一次踏上这条小径时，那份激动与紧张交织在一起。你知道，这将是一段艰难而漫长的旅程，但你也坚信，只要努力，不断地学习和实践，就一定能抵达目的地。每一次尝试，都像是对自己的一次承诺，就像今晚，我承诺给予自己30分钟，让英语成为我桶（通宵）学习的一个新篇章。



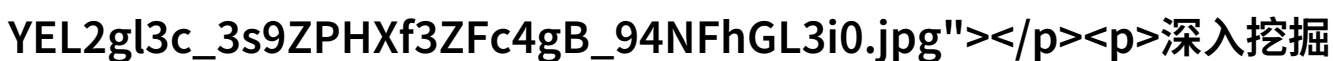
磨练技巧

现在，屏幕前的文字似乎变得更加清晰，它们是来自于无数名师口中的智慧，是那些曾经跨越语言障碍的人们留下的宝贵财富。我想象着，他们在自己的桶个（通宵）学习时，也许就像我一样，有着相同的心情和目标。在这样的思考中，我决定把这些知识点细化成具体的任务，从基础语法到复杂句式，再到日常对话，每一个环节都是向前迈出的一步。



突破界限

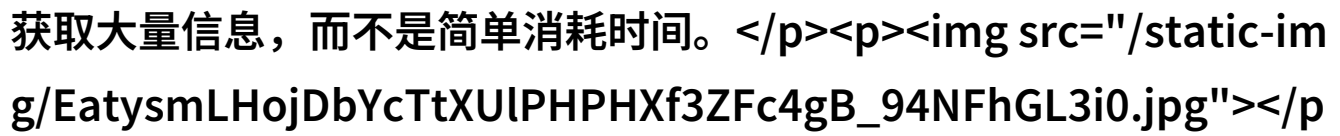
随着时间一点点流逝，我开始发现自己的理解能力正在逐渐提升。我可以更快地识别词汇，更准确地表达自己的想法。但即便如此，面对一些难以琢磨的问题，我还是感到焦虑。这时候，我告诉自己，即使再困难，也不能放弃，因为每一次失败都是一次成功经验。



深入挖掘

我决定从听力训练做起，用耳朵去感受不同的发音，用心去捕捉那些微妙的情感色彩。这需要耐心，但也正是这种耐心让我的理解能力得到加强。我发现，即使是在最短的30分钟内，也能通过集中精力来

获取大量信息，而不是简单消耗时间。



总结与展望

今天晚上的这场挑战虽然只有30分钟，却给我带来了意想不到的大幅进步。它让我认识到了自我控制和专注力的重要性，同时也让我明白，无论何时何地，只要有决心，一分一秒都不应该浪费。明天，当我的手指触碰键盘的时候，又会迎来新的挑战，但现在，在这最后一瞬，我只希望能够继续保持这样的状态，为接下来的日子积累更多宝贵经验。而对于英语，这个桶个之旅？只不过刚刚开始罢了。

[下载本文pdf文件](/pdf/945983-英语夜班30分钟挑战.pdf)