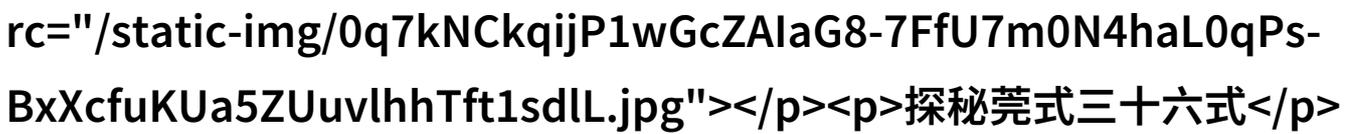


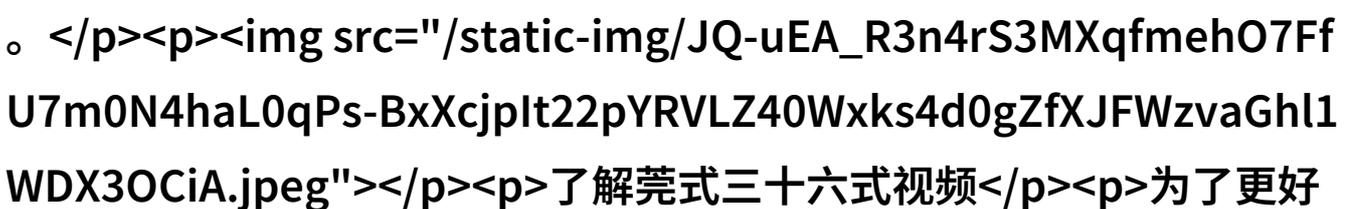
探秘莞式三十六式揭秘武林中隐世功法的

莞式三十六式视频：武林中隐世功法的艺术与哲学



探秘莞式三十六式

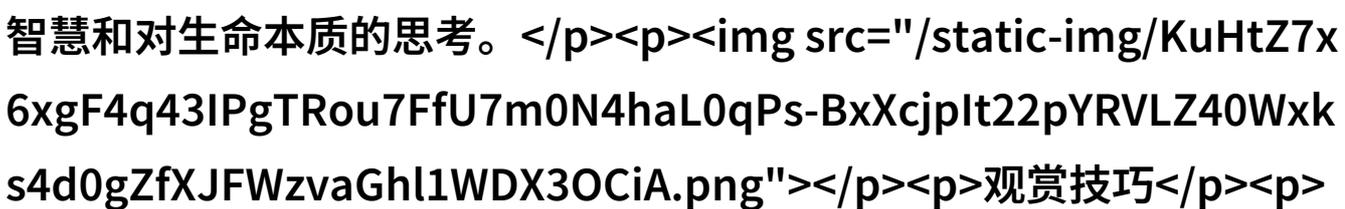
在茫茫人海之中，有着一门被视为神秘而古老的武术——莞式三十六式。它源自南宋时期，据说是由一位名叫莞师的高手所创制。这个名字听起来并不响亮，但它背后隐藏着深厚的文化底蕴和独特的武术技巧。



了解莞式三十六式视频

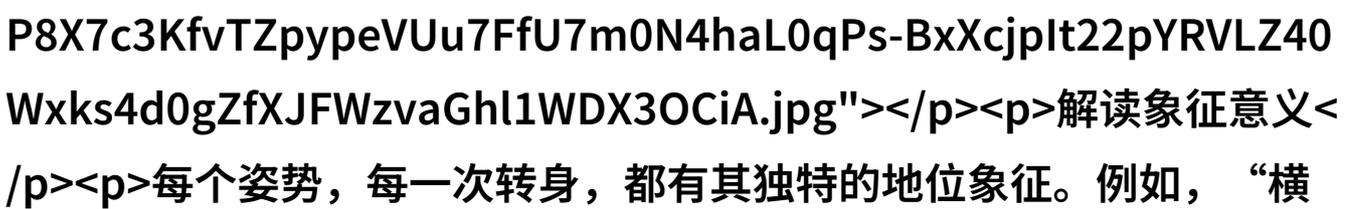
为了更好地理解这门武术，我们需要先了解其核心理念。在观看莞式三十六式视频时，可以感受到一种内敛而不露痕迹的力量。这并非是一种单纯肉体上的对抗，而是一种精神层面的修炼。每一个动作都蕴含着深刻的人生智慧和

对生命本质的思考。



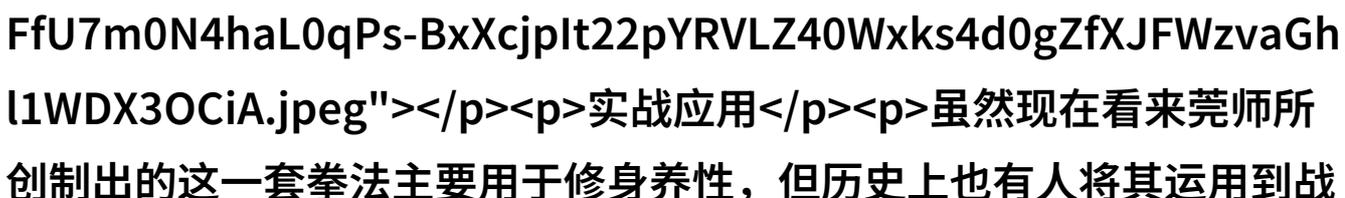
观赏技巧

观看莞式三十六使者的表演，不仅要注重外在形式，更重要的是要领悟其中的情感和意境。在动作之中寻找灵魂，在静默之处听到声音，这才是真正理解这门武术的心法。



解读象征意义

每个姿势，每一次转身，都有其独特的地位象征。例如，“横扫千军”中的“横”代表平衡，“扫千军”则代表无畏前行。而“九九归一”的最后一步，则寓意达到最高境界后，再回到起点，实现自我超越。



实战应用

虽然现在看来莞师所创制出的这一套拳法主要用于修身养性，但历史上也有人将其运用到战

斗之中。但即便是在最激烈的战斗场面下，也需以柔克刚，以智胜敌，这正是这种功夫最核心的地方。

传承与发展

随着时代变迁，许多传统功夫如同消失在了历史长河中，只有极少数幸存者继续传承。但对于那些仍然坚守于此道的人们来说，他们不仅是在保护一种文化，更是在推进一种精神追求，即通过身体语言表达内心世界的一种方式。

结语

总结来说，观看 莽氏36招 的过程，就像是一次心灵的小旅行，它让我们从外部形式走向内部精髓，从表面的技术走向深层次的心理状态。因此，对于想要探索更多关于中国古代武术奥秘的人来说，无论是作为学习还是欣赏，这段视频都是不可多得的一份宝贵财富。

[下载本文pdf文件](/pdf/913793-探秘莞式三十六式揭秘武林中隐世功法的艺术与哲学.pdf)