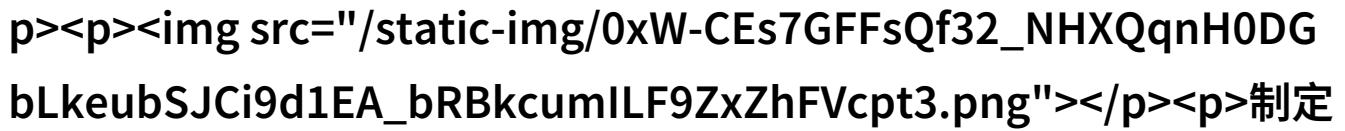
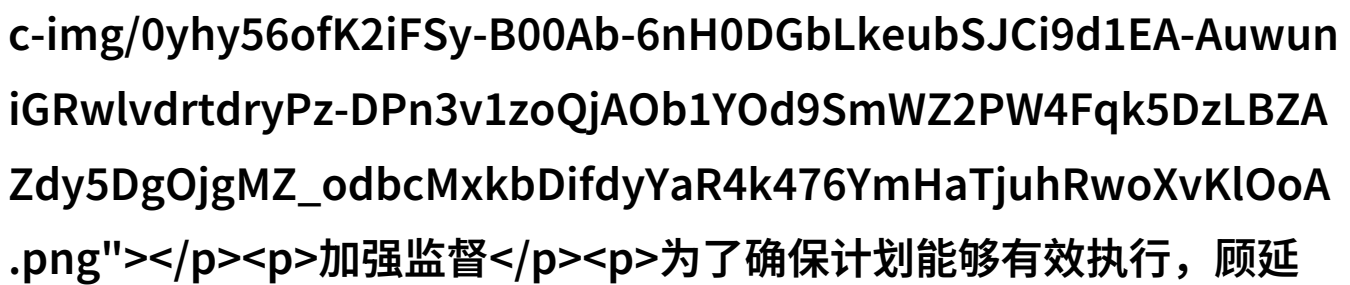


# 宝宝急需补水顾延带领全家团结一心

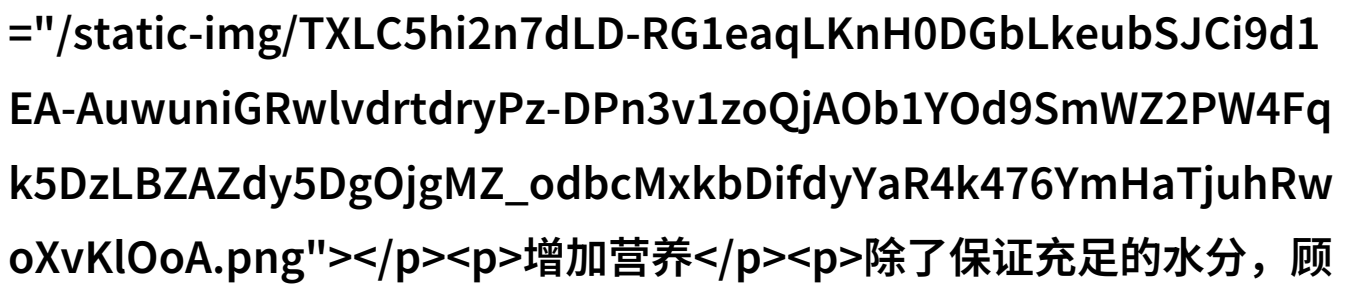
顾延作为家庭的核心人物，他深知孩子对水分的依赖。他明白，宝宝这才几天没做水就这么多问题都可能出现，因此他决定采取行动。

制定计划

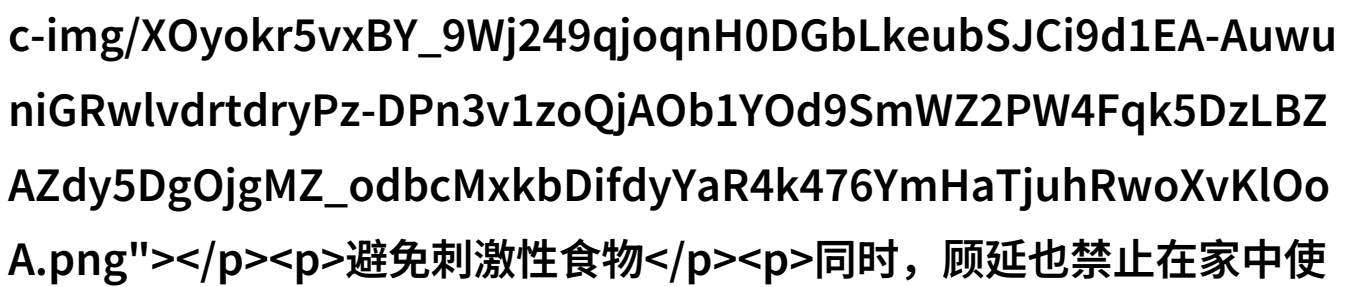
顾延首先召开了一次家庭会议，与妻子和两个孩子一起讨论了如何解决这个问题。他们决定每天都要确保宝宝喝足够的水，并且在户外活动时也要注意观察他的饮水情况。

加强监督

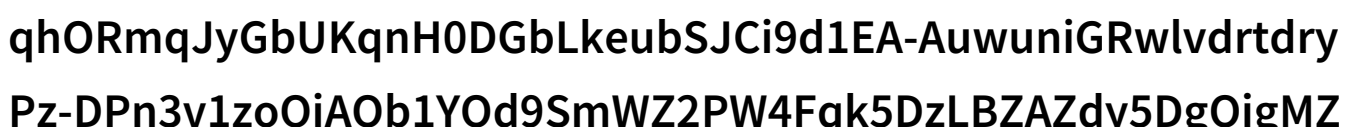
为了确保计划能够有效执行，顾延还专门安排了一个监控系统。每个成员都有责任记录下自己和其他人的饮水情况，这样可以及时发现并纠正任何不当行为。


增加营养

除了保证充足的水分，顾延还意识到需要增加一些营养给予宝宝。在饭菜中加入一些高维生素和矿物质含量的食材，以帮助提高其免疫力。

避免刺激性食物

同时，顾延也禁止在家中那些容易引起消化不良或过敏反应的食物，因为这些都会影响到宝宝对水分需求的一些偏差。



\_odbcMxkbDifdyYaR4k476YmHaTjuhRwoXvKlOoA.png"></p><p>>**\*\*增强亲子沟通&#34;**</p><p>通过与孩子们进行更多的心理沟通，让他们理解为什么要多喝一点点清淡饮料，以及多喝什么样的食品能更好地补充身体所需。这既是教育，也是一种爱护方式&#34;.</p><p><b>\*\*持续改进&#34;</p><p>最后，尽管已经采取了一系列措施，但顾延仍然保持着一种开放的心态，不断寻求新的方法来优化管理过程。他鼓励大家提出意见，并且愿意根据实际效果调整策略&#34;.</p><p><a href = "/pdf/880937-宝宝急需补水顾延带领全家团结一心.pdf" rel="alternate" download="880937-宝宝急需补水顾延带领全家团结一心.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>