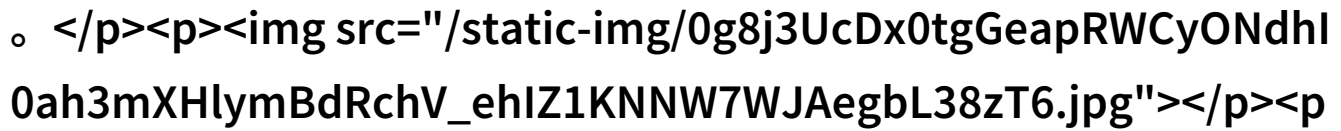


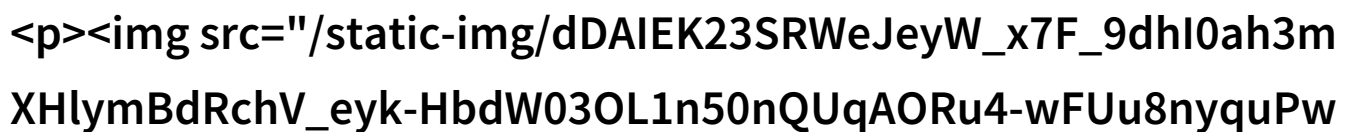
思无邪安意如我心境平和不愁事

我心境平和，不愁事。这样的日子，真是让人感恩。每当我静下心来，想着“思无邪安意如”的这四个字，我就能感受到一股清凉的宁静。



记得前些天，我在公园散步，看到了一位老先生。他坐在长椅上，一副悠然自得的样子。我走过去打了个招呼，他抬头看了看，然后继续他的思考。我注意到他手里拿的是一本古书，那是他平时喜欢翻阅的经典之作。

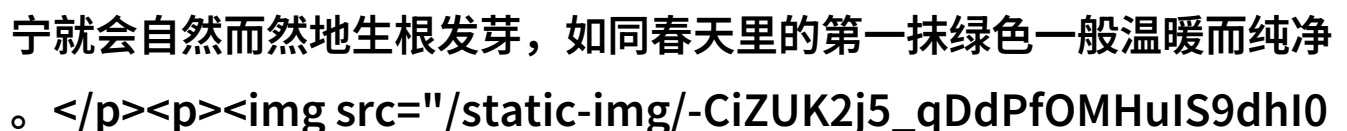
我坐下来，也开始沉思。时间仿佛静止，只有我的呼吸声和远处鸟儿鸣叫的声音不断地回荡在空中。我闭上了眼睛，用鼻子深深地吸入了一口新鲜空气，然后缓缓地吐出来。这时候，我突然意识到自己的心情竟然变得异常平和，无忧无虑，就像那位老先生一样。

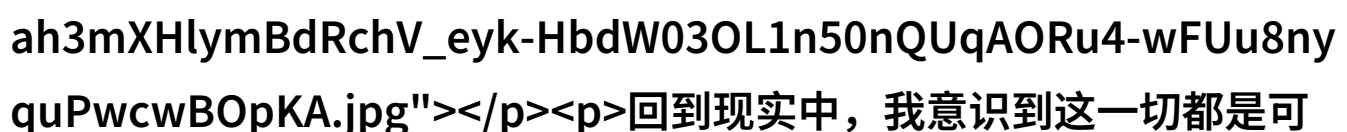


“思无邪”这个词语，让我联想到一种状态——没有烦恼，没有顾虑，没有任何负面的情绪干扰。在这种状态下，

每个人都可以自由地展现出他们最真实的一面，而不需要担心外界的评价或是对自己施加压力。

“安意如”则让我想到的是一种内心的安宁，它来自于对生活的一种接受与欣赏，以及对未来的一种期待与信念。当我们能够接受生活中的各种变化，并且从中找到乐趣，这份安宁就会自然而然地生根发芽，如同春天里的第一抹绿色一般温暖而纯净。

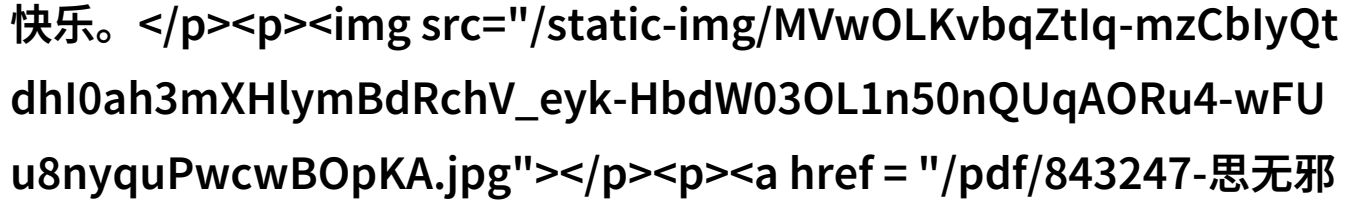




回到现实中，我意识到这一切都是可能实现的。只要我们能够放下那些不必要的心理包袱，不再去追逐那些虚幻的目标，我们就能拥抱那种超脱尘世、内心充满智慧与幸福的情绪状态。而这，就是所谓的人生哲学吧？

从那以后，每当我感到压力山大或者焦虑重重时，我都会告诉自己：“你现在就是那个‘思无

邪’的人。”然后，把注意力转移到眼前的世界上去，即使是一朵花、一片云，也足以让我体会到生命中的美好。而这种感觉，是难以用言语表达，但它却是最珍贵的情感之一，因为它代表着真正的心灵自由与快乐。



[下载本文pdf文件](/pdf/843247-思无邪安意如我心境平和不愁事.pdf)