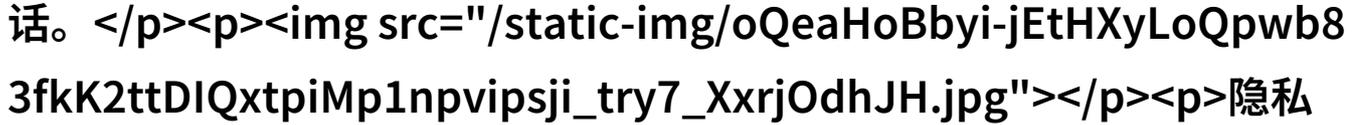
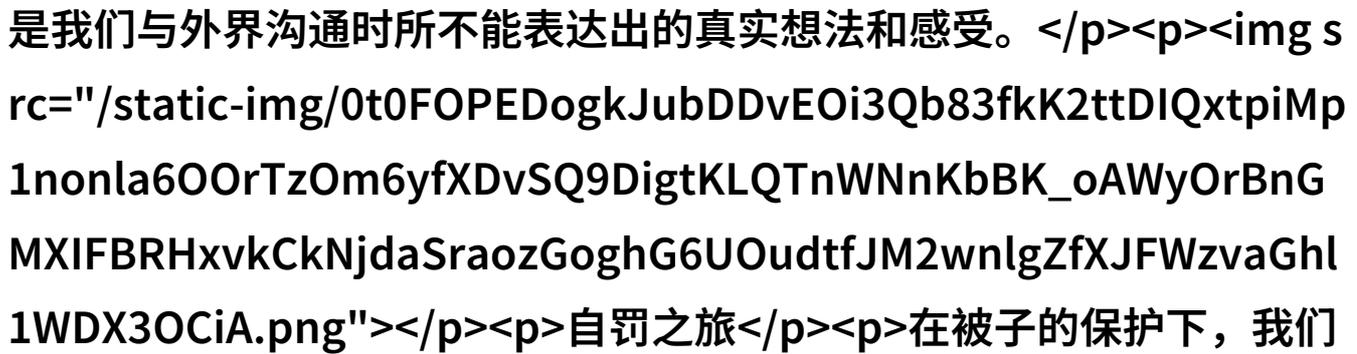


# 被子里的隐私与自罚探索内心世界的无声

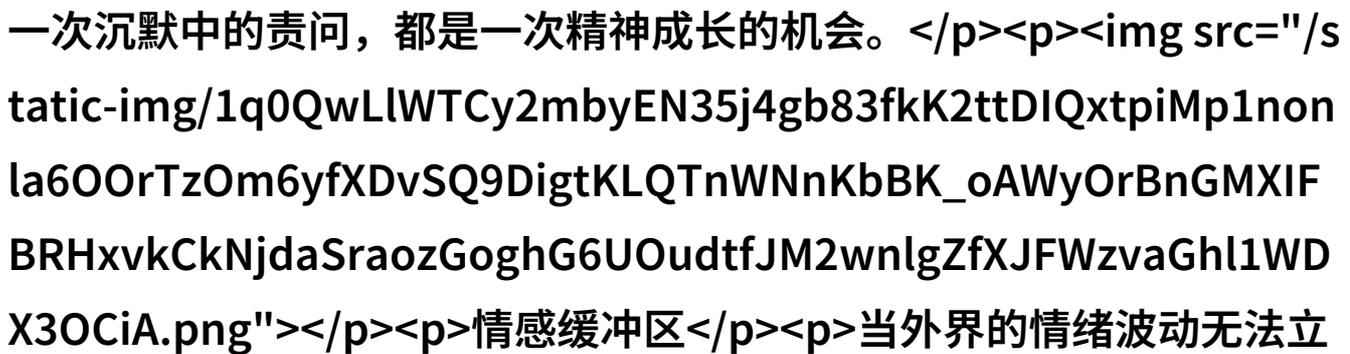
在被子里，无声的自罚往往是对内心深处的声音的一种回应。在这个空间里，人们可以摆脱外界的干扰，与自己的灵魂进行一次深刻的对话。

隐私

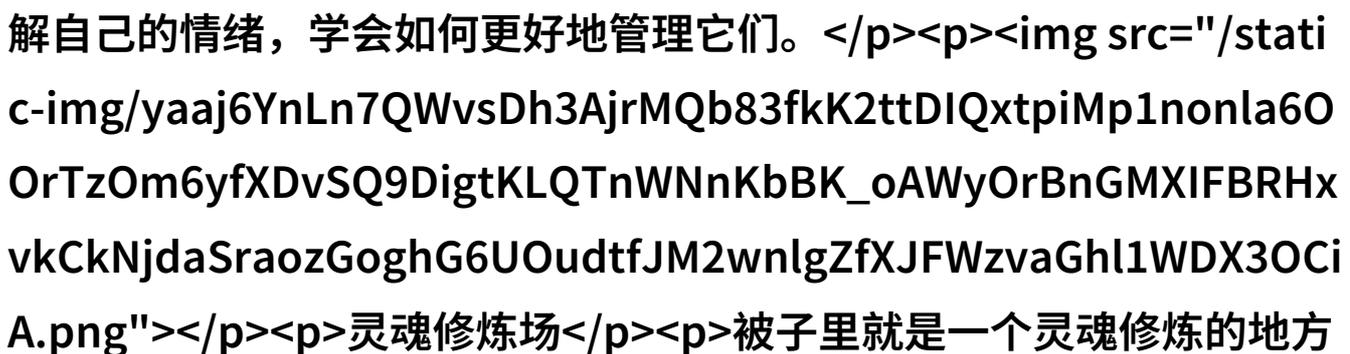
被子里的隐私不仅是身体上的遮挡，更是一扇通向内心世界的大门。每个人都有自己独特的心理活动和情感体验，而这份隐私，是我们与外界沟通时所不能表达出的真实想法和感受。

自罚之旅

在被子的保护下，我们可以自由地去思考、去感受，甚至去惩罚自己。这种自我惩罚可能源于对过去错误行为的反思，也可能是对未来目标的一种激励。在这里，每一次沉默中的责问，都是一次精神成长的机会。

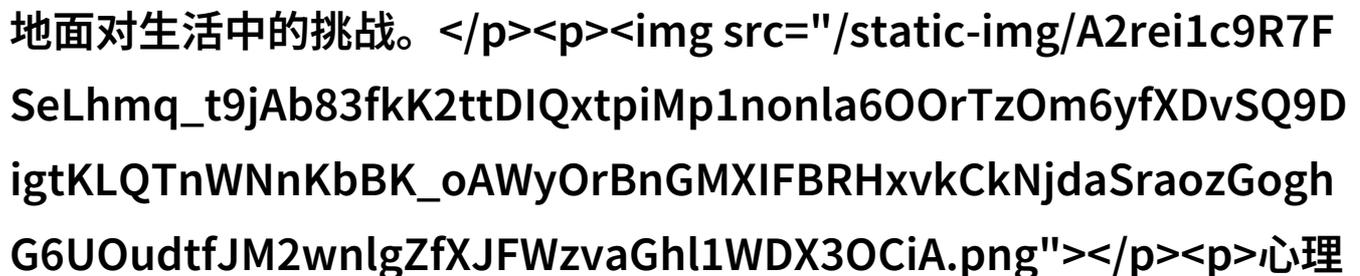
情感缓冲区

当外界的情绪波动无法立即得到释放时，被子就像是一个缓冲区，让我们能够平静下来，不至于因为瞬间的情绪波动而做出不理智的事情。在这里，我们可以慢慢地理解自己的情绪，学会如何更好地管理它们。

灵魂修炼场

被子里就是一个灵魂修炼的地方，每一次沉默都是对自己的审视，每一次选择都是对于生命价值观念的一次检讨。在这个过程中，我们逐渐学会了如何更好地认识自己，更好

地面对生活中的挑战。



心理防线

在现代社会中，压力和焦虑随处可见，被子的存在为我们的心理防线提供了一道安全保障。当身边的人开始变得喧闹或是不理解时，被子的温暖，就像是给予我们最亲密拥抱，让我们感到安宁与安全。

内省之境

最后，在被子的怀抱中，我们找到了一片适合内省的小天地。这不仅仅是一个躲避现实世界的地方，更是一个让人能够停下脚步，从容以待，对自身进行深层次反思和提升的地方。

[下载本文pdf文件](/pdf/813170-被子里的隐私与自罚探索内心世界的无声语言.pdf)