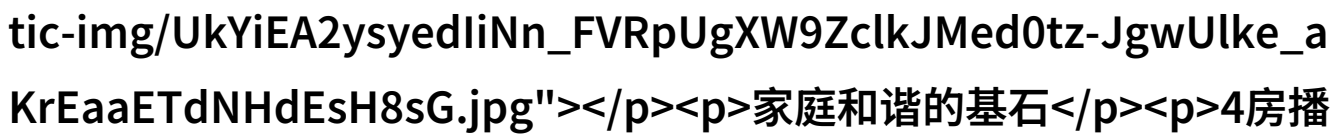
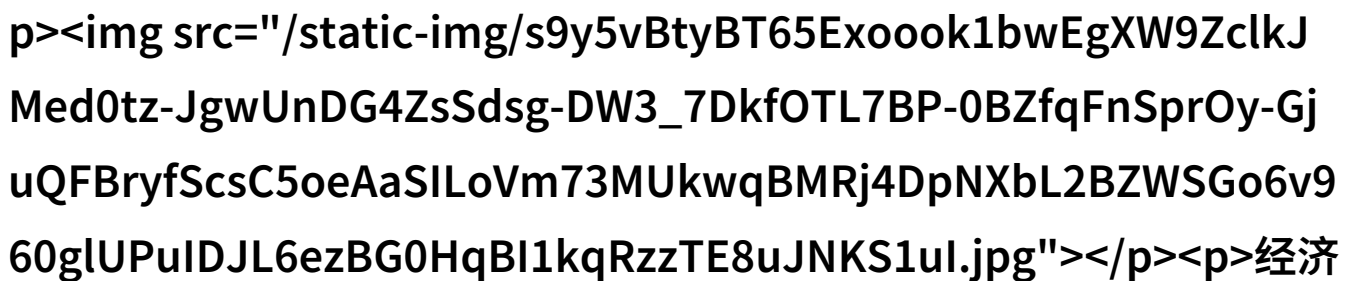


四房播播揭秘家庭生活的小确幸与挑战

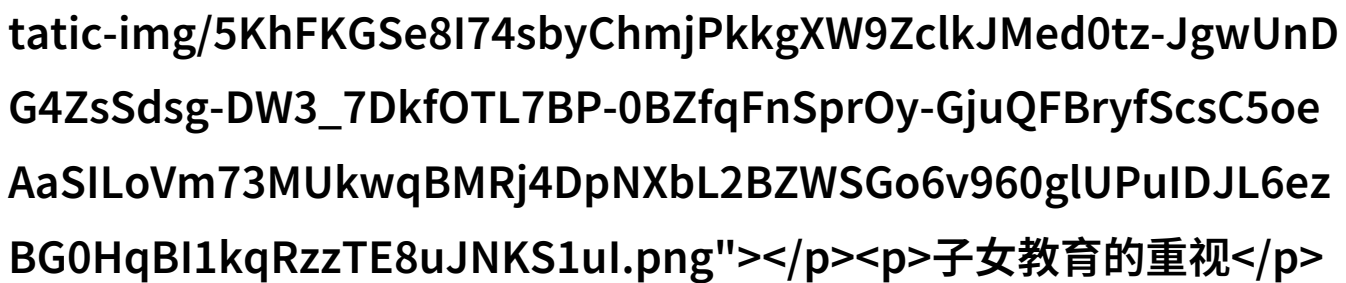
四房播播：揭秘家庭生活的小确幸与挑战

家庭和谐的基石

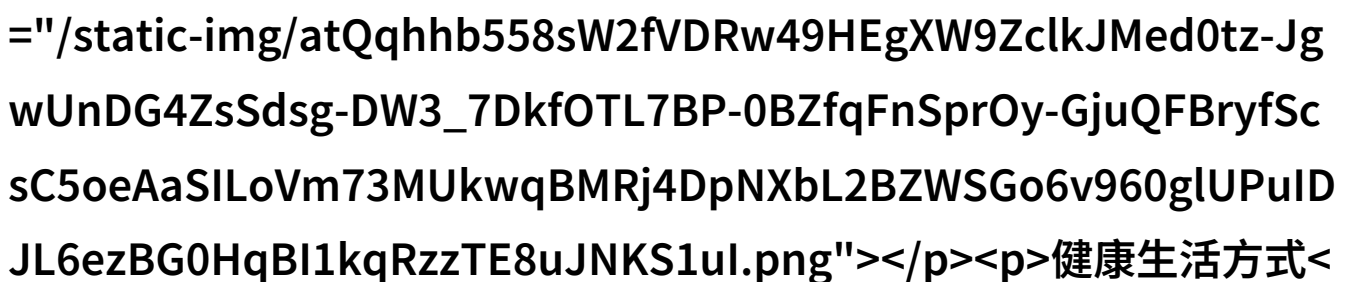
4房播播中，家庭成员间的沟通是保持和谐关系的关键。有效的沟通可以帮助解决矛盾，增进理解，从而构建一个温馨、支持性的家庭环境。

经济压力的管理

在4房播播中，经济问题往往是引发家庭冲突的一个重要因素。合理规划预算，制定财务目标，并及时调整策略，可以有效地减轻经济压力，为家庭带来更多的幸福感。

子女教育的重视

通过观察4房播播，我们发现子女教育对于家长来说是一个重要的话题。如何培养孩子独立思考能力、良好的人际交往技巧，以及对未来的规划，都需要家长在现实生活中不断探索和实践。

健康生活方式

健康是一个人的福祉，也是整个家庭幸福的一个重要方面。在4房播播中，每个人都应该注重自己的身体健康，如规律运动、均衡饮食等，这些习惯不仅能提升个人的生活质量，还能为全家的健康奠定坚实基础。



kgXW9ZclkJMed0tz-JgwUnDG4ZsSdsg-DW3_7DkfOTL7BP-0BZfq
FnSprOy-GjuQFBryfScsC5oeAaSILoVm73MUkwqBMRj4DpNXbL2
BZWSSGo6v960glUPuIDJL6ezBG0HqBI1kqRzzTE8uJNKS1ul.jpg">

</p><p>社区互助网络</p><p>通过参与社区活动或加入志愿服务组织，一些人在4房播博中的故事展示了邻里之间相互扶持的情形。这体现了社区互助精神对维护社会稳定与促进居民幸福感的一种积极作用。</p>

<p>精神上的支持系统</p><p>在面对各种困难和挑战时，有强大的精神支持系统对于每个人的心理健康至关重要。朋友圈子的存在，在有些人成功克服困难并实现梦想的情况下，是他们取得成就不可或缺的一部分。</p>

<p>下载本文pdf文件</p>

</p>