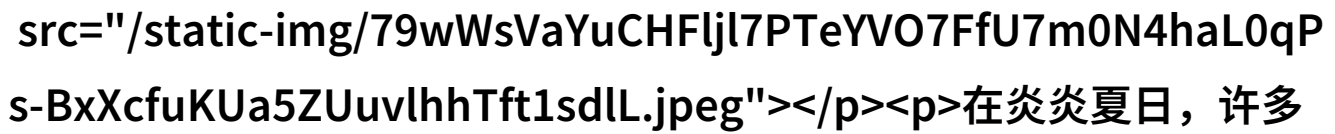


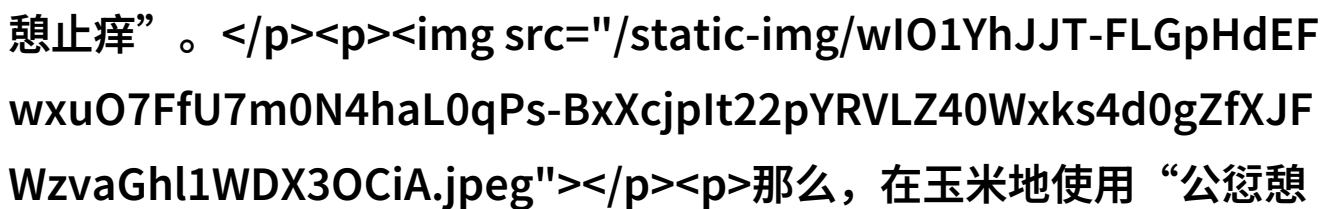
公愆憩止痒玉米地使用方法-舒缓肌肤之痒

舒缓肌肤之痒，悠然在玉米地：公愆憩止痒使用指南



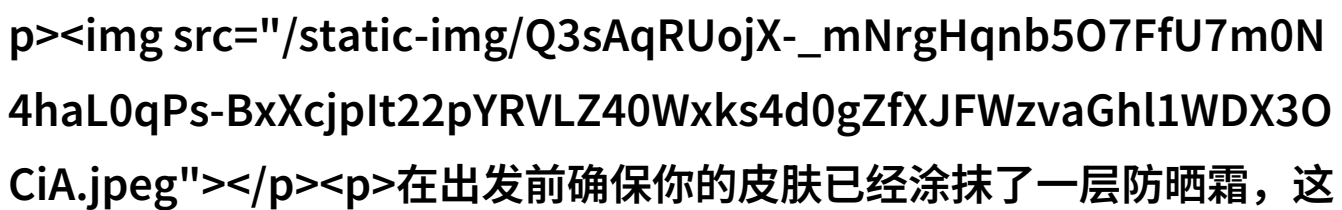
在炎炎夏日，许多人都会因为皮肤的敏感性而感到不适。尤其是在户外活动时，接触到草本植物、花粉或其他刺激物质更是让人头疼。为了解决这一问题，我们今天就来介绍一种名为“公愆憩止痒”的产品，以及它在玉米地使用方法。

首先，我们要了解一下“公愆憩止痒”到底是什么？它是一种天然成分提取的护肤品，以其独特的配方和有效成分，被广泛认为是治疗各种皮肤过敏和瘙痒的好选择。在市场上，它以多种不同的形态出现，从液体乳液到凝胶都有，而且几乎所有类型都含有关键词“公愆憩止痒”。

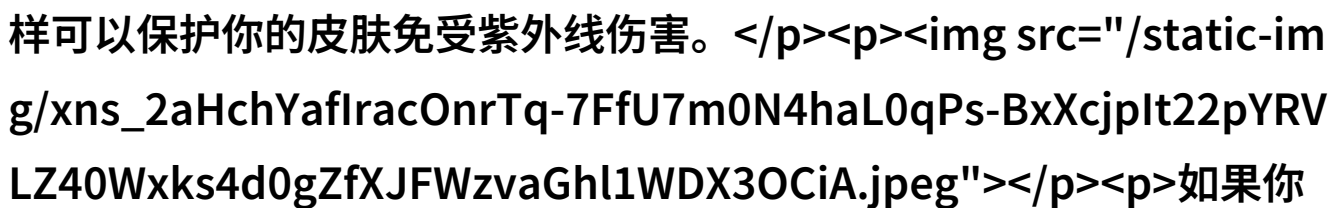


那么，在玉米地使用“公愆憩止痒”又该如何呢？以下是一些实用建议：

准备工作：



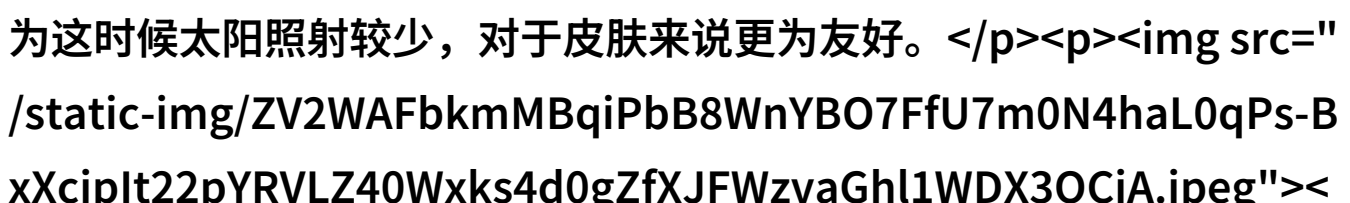
在出发前确保你的皮肤已经涂抹了一层防晒霜，这样可以保护你的皮肤免受紫外线伤害。



如果你知道自己对某些花粉或植物过敏，请带上相应的药物进行预防。

选择合适时间：

玉米地一般位于农村地区，空气较为新鲜，但也可能会有一些野生花卉，这些可能会引起过敏反应。请避开高峰季节，如果可能的话，最好选择早晨或傍晚的时候去玉米地，因为这时候太阳照射较少，对于皮肤来说更为友好。



正确应用：使用之前，请按照产品说明书上的指导进行一次试用品测试，以确保不会对你造成任何不良反应。

涂抹时，可以从脚开始逐渐向上涂抹，每次涂抹后稍微按压几秒钟，让产品充分吸收。

注意事项：如果在使用过程中感觉身体出现异常症状，如红斑、水泡等，一定要立即停止并寻求专业医疗帮助。

尽量不要长时间暴露于阳光下，并且保持足够饮水，以免脱水导致更多的问题。

清洁与恢复：当一天结束，你回到家后，不妨再次洗漱并重新涂抹一层防晒霜，为第二天做好准备。如果需要，可以继续使用“公愆憇止痊”，但请遵循原来的剂量和频率，不要随意增加强度。

通过以上步骤，你可以享受美好的户外生活，同时也能保证自己的皮肤健康。如果你经常参与户外活动或者发现自己对于环境因素特别敏感，那么尝试将“公愆憇止痊”融入你的日常护理中，将是一个明智之举。这款产品能够有效减轻瘙痒症状，让你无忧享受大自然带来的乐趣。

[下载本文pdf文件](/pdf/555437-公愆憇止痊玉米地使用方法-舒缓肌肤之痒悠然在玉米地公愆憇止痊使用指南.pdf)