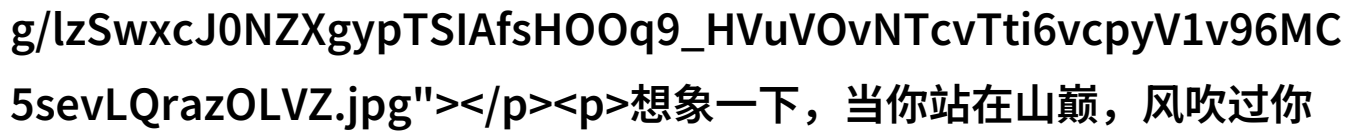


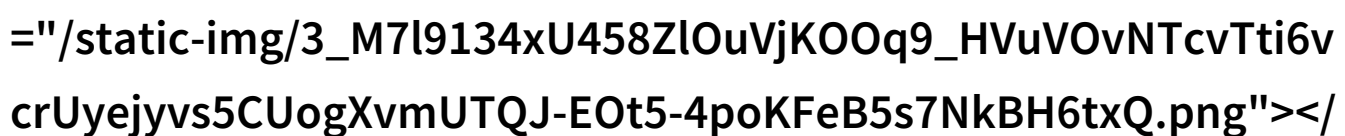
玉浦团之玉女心经我和玉女的心经一段关

在我漫长的人生旅途中，有一个词汇经常出现在我的日记里，那就是“玉女心经”。这并不是传统意义上的经典文献，而是一种生活态度，一种对待人生的哲学。它来源于一本书——《玉浦团之玉女心经》，但我将其内化为一种自我修养的方式。



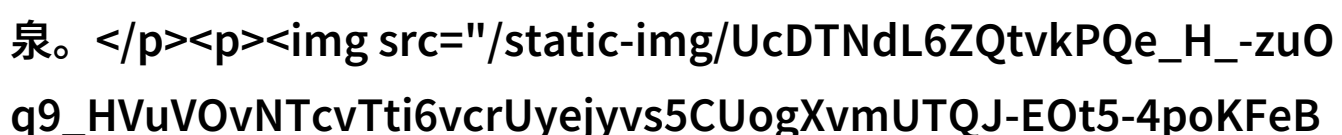
想象一下，当你站在山巅，风吹过你的头发，你闭上眼睛，深呼吸。你听见了吗？那是宇宙的呼吸，是生命最基本的节奏。在这个瞬间，我感到自己与宇宙相连，每一次呼吸都是对“玉女心经”的致敬。

“玉女”这里不仅仅指女性，更是一种精神状态。她勇敢、坚韧，同时又温柔、智慧。这份复杂的情感，是每个寻找自我真实面貌的人都需要拥有的品质。就像书中的描述：“她如同夜空中最亮的星辰，不断闪烁，却从不炽热。”



在现代社会，我们总是被各种繁忙和压力所包围。但是，“玉女心经”提醒我们，要有自己的节奏，不要让外界的声音成为主宰。我开始学会放慢脚步，对自己更加宽容，也学会了如何在喧嚣中找到宁静。

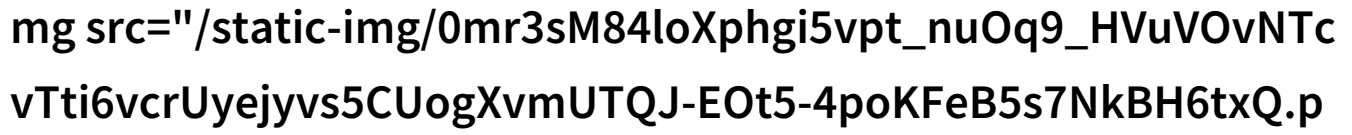
当你遇到困难或挑战时，“玉女的心经”会告诉你：不要害怕，因为坚强比软弱更能引导我们走向光明。同时，它也教会我们，在追求成功的路上，不忘初心，保持一颗纯真的心灵，这才是真正的力量源泉。



有时候，我会翻开那本书，看看那些字句，它们就像是老朋友一样，让人感到温暖和安慰。它们提醒我，即使世界变幻莫测，只要心里有定力，就没有什么事情做不到。

因此，无论是在哪一个阶段，无论面临什么样的挑战，我都会回忆起这段关于自我的探索，并且用它来指导我的行动。这，就是“我和‘玉女’

的心经”，这也是我对未来的承诺——无论何时何地，都要保持那份勇气与智慧，用它去照亮自己的道路，也去照亮他人的天空。



[下载本文pdf文件](/pdf/522621-玉浦团之玉女心经我和玉女的心经一段关于自我的探索.pdf)