

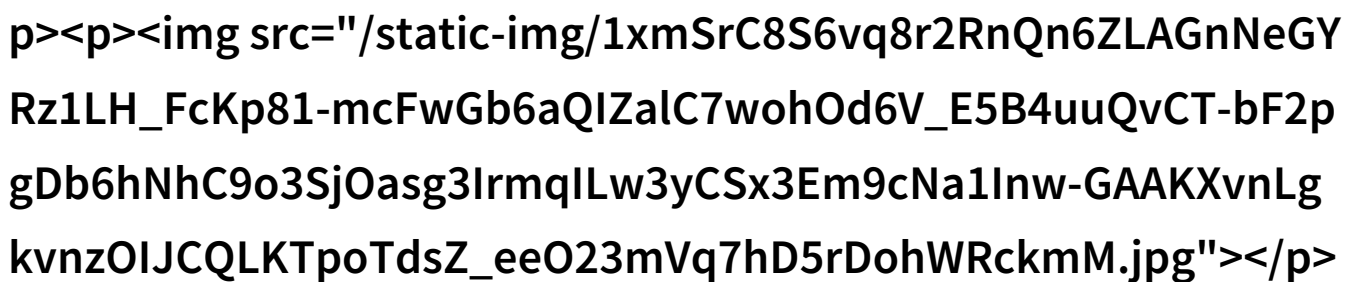
在公交车一个接一个高C我是怎么应对的

每天早上六点，我的日程安排总是在这个时候开始。为了赶上第一班公交，我必须准时出门。但不幸的是，这个城市的交通状况并不尽人意，有时候甚至让我怀疑自己为什么还要选择这种辛苦的方式去上班。



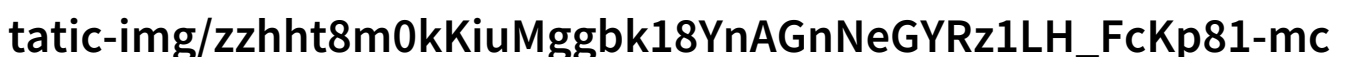
今天也不例外，刚踏进公交车，一股热浪迎面扑来。我寻找空气通风口，却发现几乎所有的人都紧闭着窗户，显然大家都想避免那刺骨的冷风。而我，穿着单薄的大衣，只能任由寒流裹挟着我不停地打喷嚏。想到这里，我突然意识到这是不是“在公交车一个接一个高C”的开始。

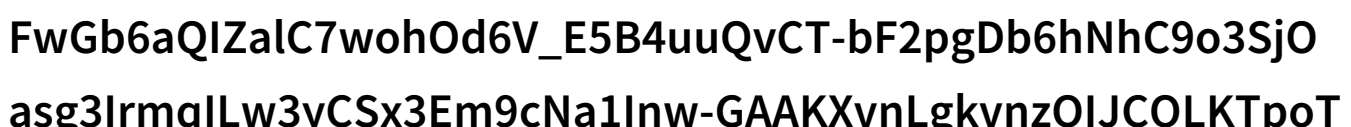
一路上的确有好几个人因为感冒而呜咽或是不断地用手帕捂住嘴巴和鼻子。这场公共汽车上的传染病大战，让我不得不小心翼翼地保持距离，不敢触碰任何东西，更别提亲密交流了。尽管如此，每当有人因为咳嗽而吸入空气时，那恶劣的空气质量似乎就在等待着下一次攻击。



正当我思考该如何保护自己免受感冒侵袭之际，一位坐在前排老爷爷站起来，用他那颤抖的手指掐住自己的鼻子，以一种夸张却生动的方式告诉旁边的人：“记得戴口罩啊！别让这‘一波接着一波’的话题再继续下去。”

他的话语如同晴雾中的雷声，使得整个车厢里的人都被惊醒了，他们开始意识到这一切都是由于没有戴口罩造成的。而这也就是为什么我们说“在公交车一个接一个高C”，并非只是简单比喻，而是一种生活中常见、又令人无奈的情景。





dsZ_eeO23mVq7hD5rDohWRckmM.jpg"></p><p>所以，在这个早晨，我决定采取措施防止进一步传播疾病。在等候下一班更干净、更安全的地铁之前，我决定利用手机应用获取实时数据了解当前是否存在感染风险，并且准备好了消毒剂和额外的一些纸巾以备不时之需。此外，如果可能的话，也会考虑带上一些温暖的小物件，比如手套或者围巾，以减少与环境直接接触，从而降低感染概率。</p><p>虽然“在公交车一个接一个高C”这样的情景经常发生，但只要我们能够采取适当措施，就不会让它成为真正威胁我们的健康。希望通过这些小小努力，我们能够抵御这些微生物带来的困扰，同时享受平凡但又充满挑战的一天。</p><p></p><p>下载本文pdf文件</p>