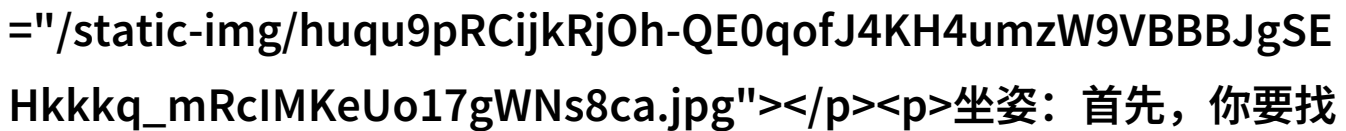
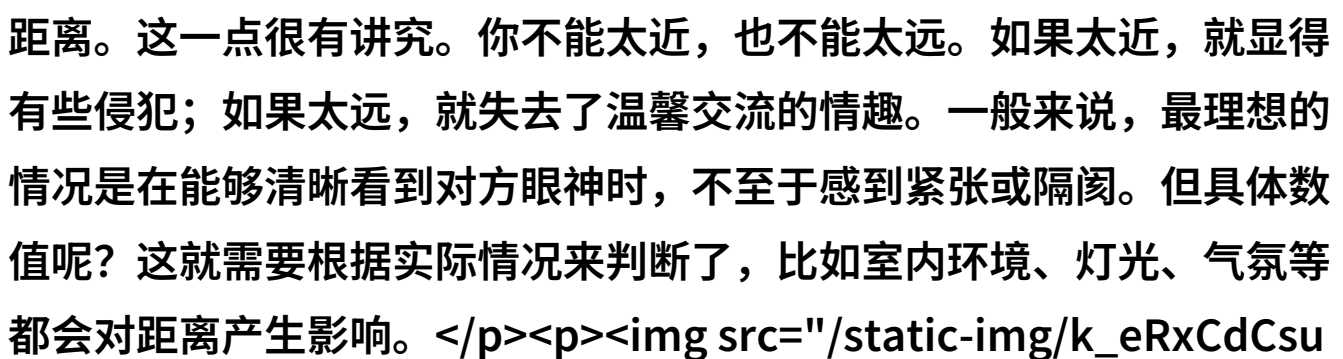


# 搞百合的最佳坐姿和距离我来教你怎么把

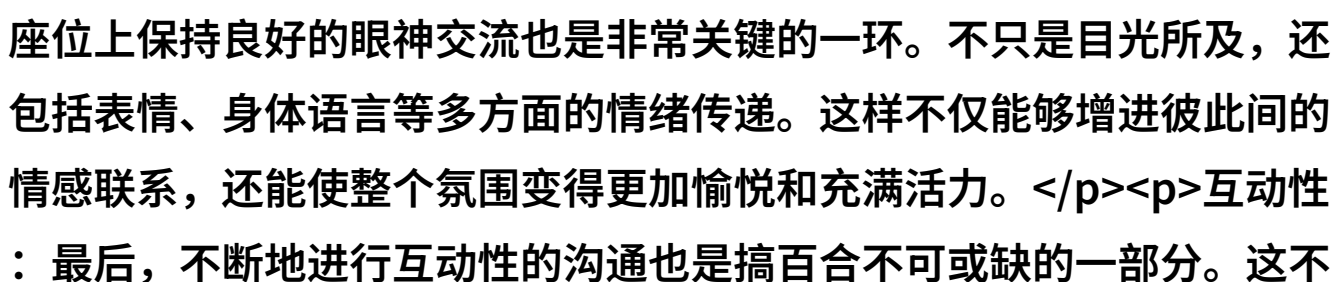
搞百合的最佳坐姿和距离，确实是个让人头疼的问题。首先，你得明白，搞百合并不是简单的“坐着看”，而是一种艺术，一种情感的表达。在这个过程中，坐姿和距离是至关重要的因素。

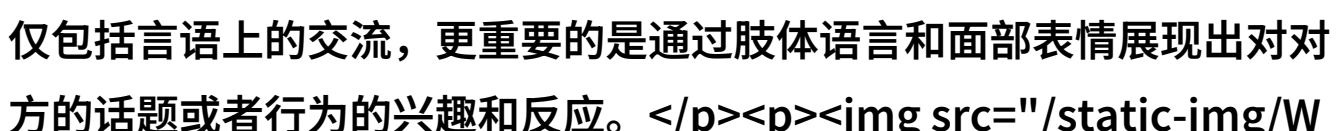
坐姿：首先，你要找到一种舒适又自然的坐姿。这不意味着你可以随意放松，因为如果太过放松，那可能会影响到你的注意力。最好的办法是选择一种轻微前倾的坐姿，这样可以帮助你更好地专注于面前的内容，同时也能给人一种既亲切又专注的感觉。

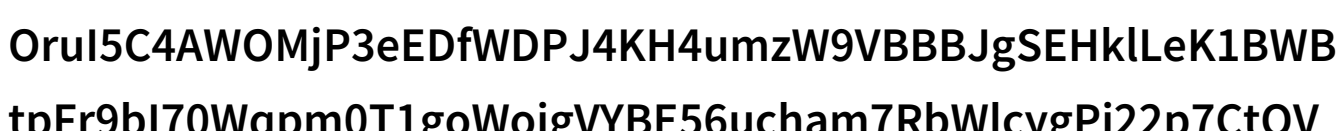
距离：接着，就是如何调整与对象之间的距离。这一点很有讲究。你不能太近，也不能太远。如果太近，就显得有些侵犯；如果太远，就失去了温馨交流的情趣。一般来说，最理想的情况是在能够清晰看到对方眼神时，不至于感到紧张或隔阂。但具体数值呢？这就需要根据实际情况来判断了，比如室内环境、灯光、气氛等都会对距离产生影响。

眼神交流：在座位上保持良好的眼神交流也是非常关键的一环。不只是目光所及，还包括表情、身体语言等多方面的传递。这样不仅能够增进彼此间的情感联系，还能使整个氛围变得更加愉悦和充满活力。

互动性：最后，不断地进行互动性的沟通也是搞百合不可或缺的一部分。这不仅包括言语上的交流，更重要的是通过肢体语言和面部表情展现出对对方的话题或者行为的兴趣和反应。









WxFBk5faM3vDAalsKs6Dv\_lly4XJIfkvyY1FezwT42C.jpg"></p><p>

>总之，要想搞得一番美妙的事物，就必须在细节上下功夫。而对于最佳坐姿和距离，这些都是我们日常生活中经常遇到的问题，只要稍加留心，便能学以致用，让每一次相处都成为难忘的一刻。</p><p><a href = "/pdf/257276-搞百合的最佳坐姿和距离我来教你怎么把握那一瞬间.pdf" rel="alternate" download="257276-搞百合的最佳坐姿和距离我来教你怎么把握那一瞬间.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>