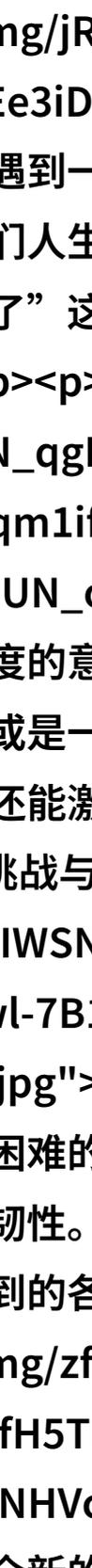


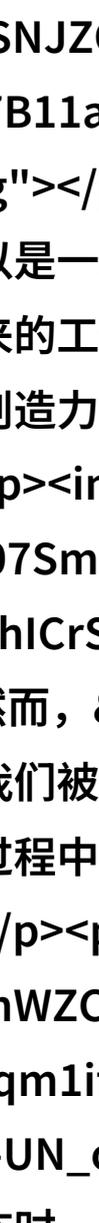
啊进去了探索生活中的意外惊喜与挑战

啊进去了：探索生活中的意外惊喜与挑战



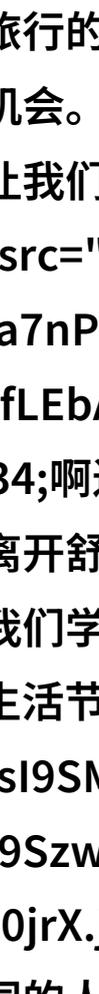
在这个快速变化的世界里，人们经常会遇到一些意想不到的事情，这些事情可能带来巨大的改变，也可能是我们人生旅途中一次又一次的考验。今天，我们就来探讨一下“啊进去了”这一概念背后的深层含义，以及它如何影响我们的生活和心态。

意外惊喜的力量



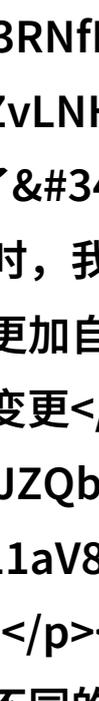
啊进去了；往往伴随着某种程度的意外，它可以是一次旅行的机票抢购，一份意料之外的奖金分配，或是一个突如其来的工作机会。这些惊喜不仅能够提升我们的幸福感，还能激发我们的创造力，让我们从日常生活中寻找新的乐趣。

挑战与成长



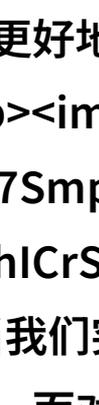
然而，啊进去了也可能意味着面对未知或困难的情况。当我们被迫离开舒适区时，我们会发现自己的内在潜力和韧性。在这样的过程中，我们学会了更加自信，更好地应对未来可能遇到的各种挑战。

生活节奏的变更



当我们突然被推入一个全新的环境或状态时，不同的人会有不同的反应。而对于那些能够积极应对这种转变的人来说，这样的变化通常是积极向上的动力，有助于他们打破原有的模式，引入新鲜血液，使个人发展得以持续。

心理上的调整



ORsGlWSNJZQbiyfe07Smpira7nPgxeli3RNfH5TPN5FjKuDqm1ifbz9SzwI-7B11aV8EzckhICrSq0fLEbA0zxZvLNHVcEHx21xia-UN_oYc0jrX.jpg"></p><p>面对突如其来的情况，我们的心理状态也是一个需要考虑的问题。有些人可能感到恐慌或焦虑，而另一些人则能够迅速调整心态，从容应对。在这方面，心理健康教育和压力管理技巧变得尤为重要。</p><p>社交关系中的作用</p><p>社交网络在帮助人们处理“啊进去了”的情境方面扮演了关键角色。通过与家人、朋友或者专业咨询师沟通分享，可以获得支持，同时也能从他人的经验中学到东西。这不仅有助于减轻个人的负担，也促使社会之间更加紧密相连。</p><p>对未来规划的重新思考</p><p>每一次进入一个全新的阶段，都应该促使我们反思并调整我们的长远规划。无论是职业发展还是个人目标，都需要根据当前的情况进行必要的修正，以确保它们符合现实情况，并且仍然具有指导意义。此刻，“啊进去了”成了催化剂，让计划变得更加清晰、具体而可行。</p><p>下载本文pdf文件</p>